

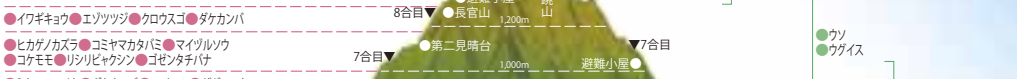
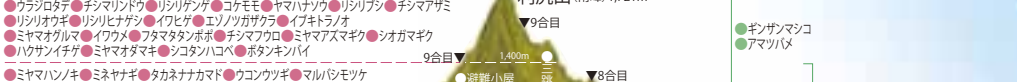


●利尻島の植物

花の島として知られる利尻島はリシリヒナゲンなど、島固有の草花が見られる世界的に貴重な植物の宝庫です。高緯度や気象などの環境からエゾカンゾウなど、本州では高山帯でしか見られない花も平地で容易に見ることができ、特に標高1,000m以上にはボタンキンバイやハクサンイチゲなどの群生が随所に点在しています。花は例年5月下旬頃から咲きはじめ、9月上旬頃まで季節の花が代わる代わる咲き誇ります。

■利尻固有の花

●リシリヒナゲン(利尻山8合目より上の岩場や砂れき地。7月中旬～8月中旬に開花) ●ボタンキンバイ(利尻山9合目より上の草地帯。7月上旬～8月中旬に開花)



最北のワンダーランドをめぐり楽しむ。

●利尻山の創世

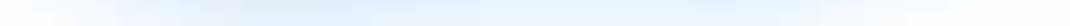
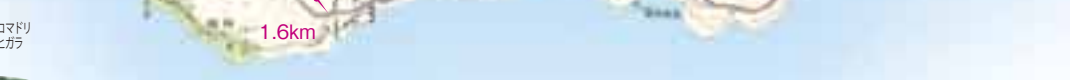
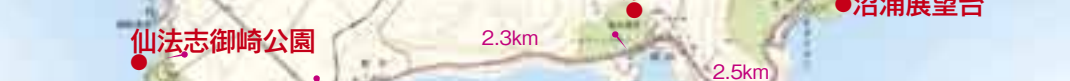
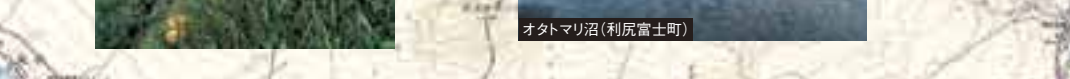
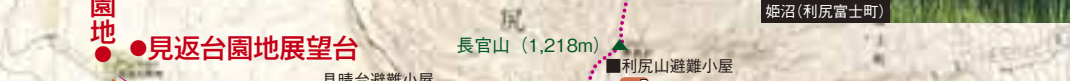
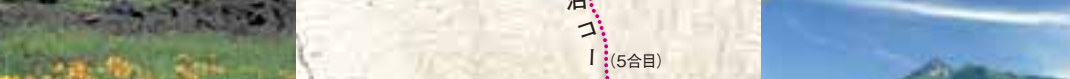
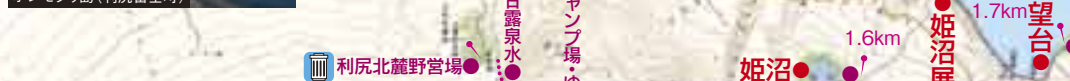
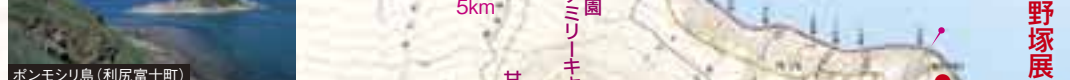
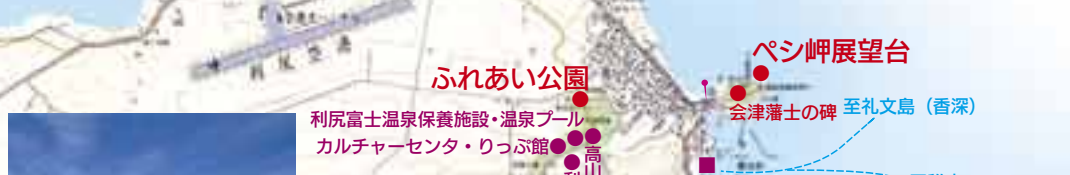
深田久弥の名著「日本百名山」の最初に紹介されているのが、日本最北の名峰・利尻山です。標高1,721mの利尻山は、火山によって島の基盤が形成され、その後の噴火で現在の山容ができあがりました。山頂付近の荒々しい形状は、火山によるものではなく、最北の厳しい風雪により山肌が浸食、崩壊を繰り返してできたものです。最北の日本海を眺望できる景観はみごとですが、山頂付近は経験のない登山者には大変危険なところであることを充分理解してください。

●天候急変の山

離島のため北海道の内陸部とは違った気象条件です。5～6月頃までは天気の良い穏やかな日が続きますが、観光シーズンの7～8月は天候がめまぐるしく変わります。霧も発生しやすく、風のある日の山頂付近は寒いほどの体感気温となります。

●国立公園保護地区

利尻島は昭和49(1974)年に全国で27番目となる自然公園、利尻礼文サロベツ国立公園に指定されました。国立公園は、その自然の特徴や景観の質により、特別地域及び普通地域などに区分され、保全しています。



DATA

●利尻島の気象メモ

5月 平均気温9度。朝夕は肌寒いですが、日中は日差しも強く暖かい日が続きます。山頂付近にはまだ深い雪がありますが、裾野ではミズバショウが開花しています。6月 平均気温12度。霧や雨の日が多い時期です。森の中は新緑が鮮やかですが、散策にはカーディガン、トレーナー、ジャンパーが欠かせません。7月 平均気温17度。島のいたるところで野草が見られます。観光シーズンのピークとなり、宿は混雑します。この時期に観光や登山を計画する場合は早めの予約が必要です。日中は夏服で問題ありませんが、朝夕は涼しいので軽くはおれるカーディガンがジャケットなどを用意するとよいでしょう。8月 平均気温18度。7月下旬から8月上旬に「北海島まつり」(利尻富士町)、5・6日には「利尻浮島まつり」(利尻町)が開催されます。9月 平均気温15度。紅葉が始まり、利尻山は錦絵を思わせる素晴らしい景観となります。10月 平均気温10度。朝晩かなり冷え込みます。この時期の登山は冬山並みの装備と準備が必要です。中旬頃には北から渡来する渡り鳥の群れが数多く見ることができます。9月下旬から10月上旬にかけて初冠雪が見られ、美しい雪化粧の利尻山を楽しむことができます。

●利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

RISHIRI ISLAND

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山

利尻山



登山者の皆様へ

必ずお読みください

登山計画は慎重に立てましょう

- 利尻山の登山は中級者から上級者向きです。気候も山麓とは全く違います。充分にゆとりを持った計画を立てましょう。
- 自分の体力や技術、登るベースを知り、山の状況をよく調べてから登山を計画してください。
- 登山計画書は各宿泊施設、利尻森林事務所、警察各駐在所に用意されています。警察各駐在所、利尻北麓野営場、見返台登山口ポストへ必ず提出してください。下山届も提出願います。
- 登山は早朝登山、夕方下山が基本です。夜間登山は大変危険ですので極力控えてください。
- 鷺泊・音形両コースにある避難小屋には、トイレ、水などの施設や備品はありません。

登山の準備も万全に

- 両コースとも水場はありません。事前に食料や飲料水の用意が必要です。
- 真夏でも山頂は気温が下がります。防寒を考えた服装を準備ください。
- 緊急時は携帯電話の使用が可能です。警察各駐在所、各役場にご連絡ください。

危険個所が増加しています

- 親不知子不知(おやしらずこしらず)のガレ場は足場が悪く、落石にも十分注意してください。
- 両コースの合流地点より山頂付近は、大変滑りやすくなっています。
- 鬼脇コースは崩壊が激しく、7合目からは通行禁止です。

自然保護のために

- ゴミは持ち帰ってください。
- 健康できれいな山にするためにも携帯トイレを使いましょう。

携帯トイレ(登山道に設置しているトイレブースで使用できます。)

登山の前に1

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

登山の前に2

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方1

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方2

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方3

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)



登山者の皆様へ

必ずお読みください

登山計画は慎重に立てましょう

- 利尻山の登山は中級者から上級者向きです。気候も山麓とは全く違います。充分にゆとりを持った計画を立てましょう。
- 自分の体力や技術、登るベースを知り、山の状況をよく調べてから登山を計画してください。
- 登山計画書は各宿泊施設、利尻森林事務所、警察各駐在所に用意されています。警察各駐在所、利尻北麓野営場、見返台登山口ポストへ必ず提出してください。下山届も提出願います。
- 登山は早朝登山、夕方下山が基本です。夜間登山は大変危険ですので極力控えてください。
- 鷺泊・音形両コースにある避難小屋には、トイレ、水などの施設や備品はありません。

登山の準備も万全に

- 両コースとも水場はありません。事前に食料や飲料水の用意が必要です。
- 真夏でも山頂は気温が下がります。防寒を考えた服装を準備ください。
- 緊急時は携帯電話の使用が可能です。警察各駐在所、各役場にご連絡ください。

危険個所が増加しています

- 親不知子不知(おやしらずこしらず)のガレ場は足場が悪く、落石にも十分注意してください。
- 両コースの合流地点より山頂付近は、大変滑りやすくなっています。
- 鬼脇コースは崩壊が激しく、7合目からは通行禁止です。

自然保護のために

- ゴミは持ち帰ってください。
- 健康できれいな山にするためにも携帯トイレを使いましょう。

携帯トイレ(登山道に設置しているトイレブースで使用できます。)

登山の前に1

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

登山の前に2

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方1

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方2

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方3

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)



登山者の皆様へ

必ずお読みください

登山計画は慎重に立てましょう

- 利尻山の登山は中級者から上級者向きです。気候も山麓とは全く違います。充分にゆとりを持った計画を立てましょう。
- 自分の体力や技術、登るベースを知り、山の状況をよく調べてから登山を計画してください。
- 登山計画書は各宿泊施設、利尻森林事務所、警察各駐在所に用意されています。警察各駐在所、利尻北麓野営場、見返台登山口ポストへ必ず提出してください。下山届も提出願います。
- 登山は早朝登山、夕方下山が基本です。夜間登山は大変危険ですので極力控えてください。
- 鷺泊・音形両コースにある避難小屋には、トイレ、水などの施設や備品はありません。

登山の準備も万全に

- 両コースとも水場はありません。事前に食料や飲料水の用意が必要です。
- 真夏でも山頂は気温が下がります。防寒を考えた服装を準備ください。
- 緊急時は携帯電話の使用が可能です。警察各駐在所、各役場にご連絡ください。

危険個所が増加しています

- 親不知子不知(おやしらずこしらず)のガレ場は足場が悪く、落石にも十分注意してください。
- 両コースの合流地点より山頂付近は、大変滑りやすくなっています。
- 鬼脇コースは崩壊が激しく、7合目からは通行禁止です。

自然保護のために

- ゴミは持ち帰ってください。
- 健康できれいな山にするためにも携帯トイレを使いましょう。

携帯トイレ(登山道に設置しているトイレブースで使用できます。)

登山の前に1

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

登山の前に2

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方1

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方2

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)

携帯トイレの使い方3

- 利尻山には携帯トイレブースが5箇所設置されています。
- 鷺泊コース ●音形コース (6ヶ所合目) (6ヶ所合目)



登山者の皆様へ

必ずお読みください

登山計画は慎重に立てましょう

- 利尻山の登山は中級者から上級者向きです。気候も山麓とは全く違います。充分にゆとりを持った計画を立てましょう。
- 自分の体力や技術、登るベースを知り、山の状況をよく調べてから登山を計画してください。
- 登山計画書は各宿泊施設、利尻森林事務所、警察各駐在所に用意されています。警察各駐在所、利尻北麓野営場、見返台登山口ポストへ必ず提出してください。下山届も提出願います。
- 登山は早朝登山、夕方下山が基本です。夜間登山は大変危険ですので極力控えてください。
- 鷺泊・音形両コースにある避難小屋には、トイレ、水などの施設や備品はありません。

登山の準備も万全に

- 両コースとも水場はありません。事前に食料や飲料水の用意が必要です。
- 真夏でも山頂は気温が下がります。防寒を考えた服装を準備ください。
- 緊急時は携帯電話の使用が可能です。警察各駐在所、各役場にご連絡ください。

危険個所が増加しています

