

豊かな自然に生息する  
たくさんの動物たち!

クマゲラ

ハクチョウ

オオワシ



季節をいろどる 宗谷の美しい景色!



レプンアツモリソウ(礼文島)

# 宗谷とふれあう



エゾシカ

シマリス



キタキツネ



エゾカンゾウ(宗谷広域) 6月~7月



アルメリア(稚内市) 6月~7月



ハマナス(宗谷広域) 6月~8月



リシリヒナゲシ(利尻島) 6月~7月



レプンウスユキソウ(礼文島) 6月~8月



ブルーポピー(幌延町) 6月~7月



稚内市

たこしやぶ

タコの足を繊維に沿って薄くスライスし、野菜を入れた鍋にさっとくからせませす。ぷりとした食感は絶品。



猿払村

帆立のり

天然さるふつ産ホタテの干貝柱と貝もを使用。他にない絶品オリジナルな「のり佃煮」です。



浜頓別町

牛乳もなか

牛乳入り白あんが入った集乳缶の形をしており、見た目もかわいらしいもなかです。

## 宗谷のいち推し土産ご紹介

宗谷エリアの各市町村には自慢の逸品がたくさん!その中でも特に「いち推し」の品を厳選しました。お土産に悩んだ時にはこれを選べば間違いなし!



中頓別町

黄金のフィナンシェ

中頓別町産はちみつと焦がした北海道産発酵バターを生地に練り込み、自社窯で丁寧に焼き上げました。



枝幸町

干し貝柱

肉厚な枝幸はたてをしっとり干すことで旨みや香ばしさをギュッと閉じ込めた商品です。



豊富町

チーズ

自家牧場の生乳を使った完全無添加のナチュラルチーズ。すべて手作業で作られています。



礼文町

宝うに

食べるのに1番美味しい時期に水揚げされた生うにだけを、風味をそのまま、旨みをぎゅっと凝縮し、缶詰にしました。



利尻町

利尻昆布

荒波にもまれた利尻昆布はコクのある上品な出汁が自慢です。冬は鍋の出汁におすすめです。



利尻富士町

利尻プリン

5代目店主がつくる優しい味のプリン。味はメープル、ゴマ、コマザサの3種類。



幌延町

幌延町クラフトジン

幌延町に自生する植物等を漬け込み蒸留し、香りづけをした幌延を感じる逸品です。



天塩町

しじみスープ

天塩産天然しじみを煮出した味わい濃厚なスープの素。雑炊やラーメン、パスタ等アレンジも◎!

お問合せ：北海道宗谷総合振興局 産業振興部 商工労働観光課 観光振興係 TEL：0162-33-2927 (直通)

※本パンフレットに掲載の施設等は、時期によっては休業の場合があるため、営業日等については各施設にご確認ください。

宗谷の情報発信中!



宗谷観光連盟  
https://www.soyakanko.com/



宗谷観光連盟 HP



@hokkaido\_soya



@soya.shokutabi



@soyakankou



# また北海道 宗谷

行って体感。感じて共感。

宗谷総合振興局・宗谷観光連盟

豊かな自然を体験できる  
選りすぐりのスポット!

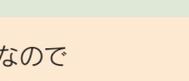
## サイクリング

利尻・彩くるロード(利尻島)  
サイクリングロード(豊富町)  
宗谷丘陵(稚内市)



## 砂金掘り体験

ウツタンナイ砂金採掘公園(浜頓別町)  
ペーチャン川砂金掘り体験場(中頓別町)



貴重な食材も全て新鮮なので  
初めて味わう感動の美味しさ!



宗谷の海鮮舟盛り

毛ガニ(枝幸町)



宗谷黒牛(稚内市)



ホッケ(礼文島)



ほたて(猿払村)



とよとみ牛乳(豊富町)



ウニ(利尻島)



# 宗谷とあそぶ

## フットパス

白い道(稚内市)  
桃岩展望台コース(礼文島)  
ペニヤ原生花園(浜頓別町)



白い道(稚内市 宗谷丘陵内)

## うにとり体験

神居海岸パーク(利尻町)



## 自然満喫 サイクリングコース



## グルメ堪能コース



