



Foreign Language Guide Book
Is Available on the Website!

English

簡体字

繁体字



稚内市 Facebook
「てっぺんわっかない」



稚内市 Instagram
@japan.go.wakkanai



稚内観光協会 X (旧Twitter)
@wakkanai_kk



DMO Instagram
@kita_hokkaido_dmo



DMO Facebook
「日本のてっぺん
稚内 利尻 礼文観光情報」



稚内市建設産業部観光交流課

TEL.0162-23-6468

<https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/>

(一社) 稚内観光協会

TEL.0162-24-1216

<https://www.north-hokkaido.com/>

2025年4月1日発行



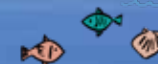
The Wonders of WAKKANAI

思わずやってみたくなる!

稚内の楽しみ方

WOW!

50





思わず

The Wonders of WAKKANAI
WOW!



と言ってみたくなる。
あなたの知らない
稚内の楽しみかた、
教えます。



北海道最北のまち・稚内。

宗谷海峡をはさんで東はオホーツク海、西は日本海に面し、
利尻礼文サロベツ国立公園をはじめとする豊かな自然が広がります。

最高気温も22～28℃と涼しく過ごしやすい気候なので、
夏でも快適な旅が楽しめます。

稚内は、宗谷岬から約43km先のサハリンへの玄関口でもあり、
市内のあちこちに先人たちの歴史物語があります。

もちろん、観光をはじめ、グルメ・温泉・アクティビティなども充実。
道北エリアをめぐる旅の拠点としても最適です。

さあ、このガイドブックを片手に、
稚内にしかない「！」を探しに出かけましょう。



稚内市の平均気温(℃)

※1991～2020年の平均

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温	-2.4	-2	1.6	7.4	12.4	16.1	20.1	22.3	20.1	14.1	6.3	0
最低気温	-6.4	-6.7	-3.1	1.8	6.3	10.4	14.9	17.2	14.4	8.4	1.3	-4.2

「きた北海道DMO」とは



日本最北の地域が連携し、自慢の素材を活かしここでしか味わうことができない「五感を癒す感動体験」を提案します。



north-hokkaido.com

CONTENTS

- P03-04 WOW! 50インデックス
- P05-38 WOW! 01～50
- P39-40 稚内観光モデルコース
- P41-44 宿・飲食店・お土産店一覧
- P45-46 稚内市全体マップ
- P47-48 稚内市街地マップ
- P49-50 アクセス情報

WOW! 50 INDEX

インデックス

- 01 最初は「てっぺん」を制覇してみる。
- 02 宗谷岬公園で、平和の大切さをあらためて考える。
- 03 ほかにはない宗谷丘陵の自然(地形)を肌で感じてみる。
- 04 宗谷岬ウインドファームで風車がいくつあるか数える。
- 05 ホタテの貝殻を敷き詰めた「白い道」を歩く。
- 06 フットパスコースを歩いてみる。
- 07 宗谷公園で稚内発祥の頃の歴史を知る。
- 08 間宮林蔵が旅立った場所へ行ってみる。
- 09 音楽碑の前で、メロディーに合わせて「宗谷岬」を歌ってみる。
- 10 2体のご当地キャラを探してみる。
- 11 映画「北の桜守」の世界観を感じてみる。
- 12 大沼野鳥観察館でハクチョウの数をカウントしてみる。
- 13 稚内駅を突き抜けている、日本最北端の線路に触れる。
- 14 北防波堤ドームでインスタ映えする写真を撮る。
- 15 日本最北の複合施設を楽しみつくす。
- 16 最北の「港」を眺めながら温泉に入ってみる。
- 17 樺太と稚内の歴史について学んでみる。
- 18 旧瀬戸邸で稚内の歴史を垣間見る。
- 19 開基百年記念塔から360度の大パノラマを眺める。
- 20 最北の桜前線を追ってみる。
- 21 「夜景遺産」に認定された稚内公園の夜景を見てみる。
- 22 稚内公園で、終戦時の樺太(サハリン)からの引揚者たちを偲ぶ。
- 23 夕日の絶景に感動する。
- 24 日本で2番目の高さの灯台を下から眺める。
- 25 ノシャップ寒流水族館で「ゴマフアザラシ」を見る。



50にしばって紹介したから、伝えきれない魅力がたくさん。
稚内のマチには、あなただけの「WOW!」がきっと待っています。

- 26 稚内市青少年科学館で「南極の石」を見る。
- 27 夕日が丘パーキングから夕日を眺めてみる。
- 28 日本最北の日帰り温泉で癒されてみる。
- 29 こうぼねの家からでっかい利尻富士を眺めてみる。
- 30 手ぶらでカーリングを体験してみる。
- 31 8月上旬の稚内みなと南極まつりで「北海てっぺんおどり」と「南極おどり」を踊る。
- 32 国内最大級の犬ぞりレース大会を観戦する。
- 33 最北の初日の出を迎える。
- 34 凍った大沼の上を走る大型雪上車に乗ってみる。
- 35 着物を着てまち歩きをしてみる。
- 36 北門神社で最北の御朱印をもらう。
- 37 市内の案内板でなんとなくロシア語を学ぶ。
- 38 お土産に迷ったら「稚内ブランド」を選ぶ。
- 39 誕生秘話に思いをはせながら「タコしゃぶ」を食べる。
- 40 どんな料理で「宗谷黒牛」を味わうかを考える。
- 41 魚介のうまい居酒屋で演歌な気分になる。
- 42 キタカラでお土産を買う。
- 43 クリーミーで濃厚な稚内牛乳の味に感動する。
- 44 稚内のラーメンが実はうまいという噂を確認する。
- 45 稚内のソウルフード「炒麺」を食べ歩く。
- 46 幻の海藻「銀杏草」の美味しさを知る。
- 47 利尻礼文サロベツ国立公園の大自然に触れる。
- 48 自分でウニを採って食べてみる。
- 49 日本最北の百名山に登ってみる。
- 50 世界中で礼文島にしか咲かない花を見に行く。



WOW!
01

まずは「てっぺん」を 制覇してみる。



稚内を訪れたらまず向きたいのが「宗谷岬」。

岬の突端にある「日本最北端の地の碑」の前に立てば、

自分が日本のてっぺんにいることを実感できます。

天気が良ければ、正面に遠くサハリンの島影が見えますよ。

TOPICS

日本最北端 到着証明書

宗谷岬周辺の土産店でしか
手に入りません。
店舗で購入した日付と時間を入
れてもらえます。

日本最北端の地の碑

■ 宗谷岬

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約40分
- JR稚内駅からバス(天北宗谷岬線)で約50分「宗谷岬」下車
稚内空港からクルマで約25分

MAP>>> P46

WOW!
02

宗谷岬公園で、 平和の大切さを あらためて考える。



国境の海を臨み、国際的な緊張関係の最前線にあった宗谷岬。
公園には平和を願うモニュメントが数多く立ち、
夏は美しいアルメリアの花で彩られます。

■ 宗谷岬公園

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約40分
- 宗谷岬から歩いて約3分

MAP>> P46



祈りの塔



戦没者慰霊碑



平和の碑



子育て平和の鐘(左)
世界平和の鐘(右)

WOW! 02.03

WOW!
03

ほかにはない 宗谷丘陵の自然(地形)を 肌で感じてみる。

なだらかな緑の起伏がどこまでも続く宗谷丘陵は、
約1万年前、氷河期の凍結と融解の繰り返しによりできたもの。
明治期の山火事で森林が消え、
太古のドラマを宿す美しい地形があらわになりました。



TOPICS

宗谷丘陵の 周氷河地形

今から約1万年前に雨水や川水で
削られてできた、なだらかな波の
ようにうねる地形で、2004年に
北海道遺産に指定
されています。



■ 宗谷丘陵展望休憩施設

営業期間 4月29日～11月3日、9:00～17:00
(6～9月は～19:00)

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約45分
- 宗谷岬から歩いて約15分

MAP>> P46



WOW!
04

宗谷岬ウインドファームで 風車がいくつあるか数える。

稚内は風の強いまち。それを生かして宗谷丘陵には
全57基の風力発電設備が建てられています。
ブレードの先までの高さは最大約100m。
巨大な白い風車が並ぶ風景は壮観そのものです。



■ 宗谷岬ウインドファーム

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約50分

MAP>> P46



WOW!
05

ホタテの貝殻を 敷き詰めた 「白い道」を歩く。

青空の下、海へと続く白い道を歩けば
思い切りリフレッシュできそう。

ホタテの貝殻を敷いた道は
ふわりと優しい踏み心地。

宗谷丘陵フットパスコースの
ゴール手前3kmにあり、
車でも入れます。

(道幅が狭くなっていますので、歩行者や
車両同士すれ違う際にはご注意ください。)

※11月頃から5月上旬まで通行できません。

■ 最北の白い道

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約1時間
- JR稚内駅からバス(天北宗谷岬線)で
約40分「宗谷」下車、歩いて5分
- 稚内空港からクルマで約20分
- 宗谷岬からクルマで約10分

MAP>>> P46

白い道への行き方は、
こちらをご覧ください！

>>



WOW!
06

フットパスコースを 歩いてみる。

広大な北海道遺産を感じる「宗谷丘陵」、
文化と歴史に触れる「稚内公園」、
湿原を楽しむ「空港公園メグマ沼」、
産業史を知る「ノシャップ岬」。
個性豊かな4つのコース、あなたならどれを選ぶ？

■ 宗谷丘陵フットパス

MAP>>> P46

◎ロングコース(約11km/約4時間)

◎ショートコース(約5km/約2時間)

■ 稚内公園フットパス

MAP>>> P45/46

◎氷雪の門コース(約3km/約1時間)

■ 空港公園メグマ沼フットパス

◎約3km/約1時間

MAP>>> P46

■ ノシャップ岬フットパス

◎約5.5km/約2時間

MAP>>> P45

※11月頃から5月上旬までは、ノシャップ岬
フットパス以外通行できません。



WOW! 07 宗谷公園で稚内発祥の頃の歴史を知る。



津軽藩兵詰合記念碑

稚内発祥の地・旧宗谷村にあり、
多くの史跡や文化財が残る公園は歴史好きなら必見。
稚内(宗谷)は日本で初めて武士階級が
コーヒーを飲んだ地域ともいわれ、
ユニークなコーヒー豆型の記念碑もあります。



宗谷厳島神社

■ 宗谷公園

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約35分
- JR稚内駅からバス(天北宗谷岬線)
で約40分「宗谷」下車、歩いて5分

[MAP>> P46](#)


旧藩士の墓

WOW! 08 間宮林蔵が旅立った場所へ行ってみる。

2度にわたり樺太を探検し、
間宮海峡を発見した間宮林蔵。
宗谷岬から西へ3km、当時29歳の林蔵は
ここから探検の旅に出たとされています。
遠くに樺太の島影が望めます。



■ 間宮林蔵渡樺出港の地

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約40分

[MAP>> P46](#)

WOW! 10 2体のご当地キャラを探してみる。

利尻昆布が美味しくて食べ過ぎ体の一部が
昆布になってしまった
アザラシの「^{だし}のすけ 出汁之介」と、
間宮林蔵がモデルの「りんぞうくん」は、
イベントやセレモニーで大活躍。
お土産のパッケージになっていたり、
市内にパネルが置いてあるよ。

だしのすけ
出汁之介

りんぞうくん

WOW! 09 音楽碑の前で、メロディーに合わせて「宗谷岬」を歌ってみる。



スイッチを押すと「宗谷岬」の
メロディーが流れます。
岬に立って名曲を口ずさめば
きっと感動もひとしお。

■ 宗谷岬音楽碑

ACCESS

「wow01日本最北端の地の碑」東側

[MAP>> P46](#)

WOW!

11

映画「北の桜守」の世界観を
感じてみる。

女優 吉永小百合さん主演の映画「北の桜守」は1945年頃の時代が描かれています。映画で登場したロケセットの中には、映画で使われた衣装や資料が展示されています。また、向かい側には映画に出演したタレント犬や小動物がいる「動物ふれあいランド」もあるので足を延ばしてみ。

■ 北の桜守資料展示施設
(北の桜守パーク)

開園期間 4/29～10/31、10:00～17:00
※月曜休館(祝日の場合は翌日)
料金 無料 / TEL.(0162)23-6468

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約30分
- 稚内空港から歩いて約15分

MAP>> P46

CHECK!

動物ふれあいランド
開園期間 4/29～9/30、
11:00～16:00
(土日祝10:00～)
料金 無料
TEL.(0162)26-2565



WOW!

12

大沼野鳥観察館で
ハクチョウの数をカウントしてみる。

大沼では春と秋、沼面を埋めつくす数千羽のハクチョウを観察できます。多い日で約4000羽が飛来するそう。冬は天然記念物のオジロワシやオオワシの姿も見られるかも。

■ 大沼野鳥観察館(大沼バードハウス)

開館期間 1月29日～2月末、3月25日～11月25日 9:00～17:00
TEL.(0162)26-2965 / 料金 無料

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約20分
- JR稚内駅からバス(声問線)で約40分
「大沼公園入口」下車、歩いて約15分

MAP>> P45

詳しくはこちらから >>



WOW!

13

稚内駅を突き抜けている、
日本最北端の線路に触れる。

JR稚内駅を突き抜けて駅前広場へ続くレール。

線路の終点には黄色い列車の車止めが。

実はこれ、「日本最北端の線路」のモニュメント。

遊び心にニンマリします。



■ 稚内駅

ACCESS

- JR稚内駅構内
- 稚内空港からクルマで約25分

MAP>> P47/48



WOW!

14

北防波堤ドームで インスタ映えする 写真を撮る。

古代ローマ建築のような高い天井と太い円柱。

映画のロケにも使われるほどムードたっぷりの半アーチ型ドームです。

北海道遺産の一つで波よけ用に建てられました。

出演者気分でパチリ！



■ 稚内港北防波堤ドーム

ACCESS

JR稚内駅から歩いて約5分

MAP>>> P45/47



TOPICS

稚内港 北防波堤ドーム

樺太(サハリン)へと渡る人々で賑った頃のシンボルでもあった防波堤ドームは、2001年に北海道遺産に指定されています。



WOW!
15日本最北の複合施設を
楽しみつくす。

底曳船の巨大モニュメントがある市場、稚内とゆかりの深い樺太(サハリン)の情報を展示している一角、屋台村など、いろいろ楽しめるから、何度でも通いたくなります。

■ 稚内副港市場

営業時間は店舗により異なります。
TEL.(0162)29-0829

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約5分
- JR稚内駅からバス(市内線富岡線・天北宗谷岬線)で約5分
「港2丁目」下車、歩いて徒歩1分

MAP>> P47

CHECK!

稚内市樺太記念館
WOW!17をチェック!

WOW!
16最北の「港」を眺めながら
温泉に入ってみる。

稚内副港市場の2F、令和4年10月にリニューアルオープン。
最北の「港」を見下ろしながら入る温泉は格別で、最高のロケーションを堪能できます。休憩スペースは癒しの空間となっており、一度訪れたらまた行きたい市民・観光客の憩いの場所です。

■ 稚内副港市場内
「ヤムワッカナイ温泉 港のゆ」

営業時間 10:00~22:00(入場は21:30まで)
休館日 不定休
料金 ~680円/TEL.(0162)73-1126

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約5分
- JR稚内駅からバス(市内線富岡線・天北宗谷岬線)で約5分
「港2丁目」下車、歩いて徒歩1分

MAP>> P47

WOW!
17樺太と稚内の歴史について
学んでみる。

WOW!15「稚内副港市場」2F
にあり、樺太の歩みと稚内との
つながりを学べる貴重な資料
が多数展示されています。

■ 稚内市樺太記念館
(稚内副港市場2F)

開館期間 4~10月:無休、
11~3月:月曜休館
(祝日の場合は翌日)
10:00~17:00(入館は16:40まで)
TEL.(0162)73-6066

WOW!
18旧瀬戸邸で
稚内の歴史を
垣間見る。

昭和27年に建てられた
底曳船の親方の邸宅。
茶室や欄間、天井板など細部まで
凝った造りは見応えたっぷりで、
底曳漁業で栄えた時代の面影が
伝わります。国の登録有形文化財。
(登録名称:旧瀬戸家住宅主屋)



■ 旧瀬戸邸

開館期間 4月~10月、9:00~17:00:無休
11月~3月、9:00~16:00:不定休
TEL.(0162)23-5151
料金 個人:200円(小中学生 100円)
団体:160円(小中学生 80円)

ACCESS

JR稚内駅から歩いて約5分

MAP>> P47



WOW!
19

開基百年記念塔から360度の 大パノラマを眺める。

海拔240mのガラス張りの展望台から、南はサロベツ原野、西は利尻・礼文、北はサハリンまで360度の大パノラマを眺められます。

そのほか、稚内や宗谷の歴史を伝える郷土資料の展示コーナーがあります。

■ 開基百年記念塔・北方記念館

営業期間 4/29～10/31、9:00～17:00(6～9月は夜間営業あり)

TEL.(0162)24-4019

料金

入館一般大人400円、子供200円

夜間大人200円、子供100円

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約10分

MAP>> P45/47

WOW!
20

最北の桜前線を追ってみる。

桜前線が稚内にたどり着くのは
ゴールデンウィークを過ぎてから。

最北の桜の名所・稚内公園に、
薄紅色のエゾヤマザクラを

はじめとする桜が一斉に咲き誇ります。



■ 稚内公園

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約10分
(11～4月は通行止め)

MAP>> P45/47

WOW!
21

「夜景遺産」に認定された 稚内公園の夜景をしてみる。

2018年に「日本夜景遺産」に認定。

夜景はもちろん、“氷雪の門”や“百年記念塔”が
ライトアップされます。

■ 稚内公園

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約10分
(11～4月は通行止め)

百年記念塔料金 一般 大人400円、子供200円
(夜間 大人200円、子供100円)

MAP>> P45/47



WOW!
22

稚内公園で、 終戦時の 樺太(サハリン)からの 引揚者たちを偲ぶ。



樺太島民慰霊碑「氷雪の門」



高台にあり日本海を一望できる公園の中には、彫刻家・本郷新の傑作「氷雪の門」や「九人の乙女の碑」、南極観測で任務についた樺太犬の功績を讃え制作された記念碑、短歌の道も。国境のマチ・稚内と樺太の歴史にふれられます。

■ 稚内公園

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約10分
(11～4月は通行止め)

MAP>> P45/47



南極観測樺太犬
訓練記念碑



短歌の道



九人の乙女の碑



望郷の樺太

WOW!
23

夕日の絶景に 感動する。

漢字で書くと「野寒布岬」。

目の前に利尻島と礼文島、

右手に宗谷岬を望む市内有数の景勝地です。

とりわけ日本海に沈む夕日は感動ものの美しさ。必見ですよ。

■ ノシャップ岬

ACCESS

■ JR稚内駅からクルマで約10分

■ JR稚内駅からバス(市内線)で約10分「ノシャップ」下車、歩いて約5分

MAP>> P45



TOPICS

燈の守り人

「灯台擬人化プロジェクト：
燈の守り人」により、2023年に
稚内灯台が擬人化
されました。

WOW!
24

日本で 2番目の高さの 灯台を下から 眺める。

ノシャップ岬に立つ

稚内灯台の高さは42.7mで、

全国2位を誇ります。

雪の中でも見えやすいように

赤白のストライプに塗られています。

■ 稚内灯台

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約10分
- JR稚内駅からバス(市内線)で約10分
「ノシャップ」下車、歩いて約5分

MAP>>> P45

WOW!
25

ノシャップ寒流水族館で 「ゴマフアザラシ」を見る。

■ ノシャップ寒流水族館
(わっかりうむ)

※2018年に水族館・科学館の共通愛称が
「わっかりうむ」になりました。

開館期間

〈夏季〉4/29～10/31、9:00～17:00

〈冬季〉11/1～30、2/1～3/31、10:00～16:00

料金

一般 500円(団体400円)

小中学生100円(団体80円)

※団体は20名以上／※青少年科学館と共
通の入館料／※エサやり体験は夏季限定
TEL.(0162)23-6278

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約10分
- JR稚内駅からバス(市内線)で約10分
「ノシャップ」下車、歩いて約5分

MAP>>> P45



白と黒のゴマ模様がかわいいアザラシにエサやり体験ができます。

最北の水族館に会いに来てね。

WOW!
26

稚内市青少年科学館で 「南極の石」を見る。



歴代の南極観測船の模型や実際に使われた雪上車など、

南極観測隊の資料が充実。現在では持ち出せない

貴重な「南極の石」もあり、強風と砂がえぐった表面の多数の穴が、

自然の過酷さを伝えています。



■ 稚内市青少年科学館(わっかりうむ)

※2018年に水族館・科学館の共通愛称が「わっかりうむ」になりました。

開館期間 〈夏季〉4/29～10/31、9:00～17:00

〈冬季〉11/1～30、2/1～3/31、

10:00～16:00

TEL.(0162)22-5100

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約10分
- JR稚内駅からバス(市内線)で約10分
「ノシャップ」下車、歩いて約5分

MAP>>> P45

WOW!
27夕日が丘パーキングから
夕日を眺めてみる。

名前の期待を裏切らない、利尻島や礼文島、
夕日のビューポイントとして人気のパーキングエリアです。
ドライブの休憩スポットとしても利用して。

■ 夕日が丘パーキング

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約15分

MAP>>> P45

WOW!
29こうほねの家から
でっかい利尻富士を眺めてみる。

利尻礼文サロベツ国立公園内にあり、
利尻島や美しい夕日が見られる
絶好のビューポイント。
ドライブの休憩スポットとしてここも利用して。

■ 浜勇知展望休憩施設(こうほねの家)

開設期間4/29～11/3、9:00～17:00

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約45分

WOW!
28日本最北の
日帰り温泉で癒されてみる。

湯冷めしにくい美肌の湯が自慢。

日本海に沈む夕日を眺めながら露天風呂に浸かって、
旅の疲れを癒してください。

TOPICS

最北端入湯証明書

北緯45度25分16秒にある
日本最北の温泉「童夢」の
入湯証明書。3種類の
絵柄があります。

■ 稚内温泉「童夢」

開館時間9:45～22:00

TEL. (0162) 28-1160

料金 大人600円、小中学生300円
乳幼児100円

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約15分
- JR稚内駅からバス(緑町線)で約20分「稚内温泉前」下車

MAP>>> P45

WOW!
30手ぶらでカーリングを
体験してみる。

見ていると「簡単にできそう」なんて
思わせてくれるのがカーリング。
見るとやるとは大違い？
もしかして才能に目覚めちゃう？
手ぶらで体験できるので
ぜひ挑戦を。

■ 稚内市みどりスポーツパーク

開館時間10:00～21:00

※12/31、1/1～1/5休館 ※月曜日休館

TEL. (0162) 73-4125 (稚内市みどりスポーツパーク)

※体験や施設利用については事前に予約が
必要です。

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約10分
- JR稚内駅からバス(緑町線)で約10分
「緑4丁目」下車、歩いて5分

MAP>>> P45



WOW!
31

8月上旬の 稚内みなと南極まつりで 「北海てっぺんおどり」と 「南極おどり」を踊る。

毎年1000人以上が2つの踊りに参加して、
南極ゆかりの地の夏を盛り上げます。飛び入りも自由です。
ご当地キャラ・出汁之介やりんごうくんと一緒に踊りませんか？
2000発の花火大会などイベントも満載。

■ 稚内みなと南極まつり

◎ 8月第1土曜、日曜

ACCESS

稚内中央アーケード街周辺
JR稚内駅から歩いて約5分

MAP>> P47/48

WOW!
32

国内最大級の 犬ぞりレース大会 を観戦する。

別名「犬たちの甲子園」。全国からファンが訪れる大会です。
迫力満点のフォトジェニックな6頭引きレースや、
子供たちが活躍するレースなど、多彩な見どころがあります。
犬ぞり体験もできますよ。

■ JAPAN CUP 全国犬ぞり稚内大会

◎ 2月下旬
大沼特設会場(大沼野鳥観察館横)

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約20分
- JR稚内駅からバス(声問線)で約35分
「ふれあい公園」下車、ふれあい公園から
会場まで臨時シャトルバス運行

MAP>> P45

WOW!
33

最北の初日の出を 迎える。

宗谷岬では、海から昇る

日本最北の初日の出を迎えるイベント

「初日の出 in てっぺん」を毎年開催。

花火の打ち上げや記念品プレゼントもありますよ。

■ 初日の出 in てっぺん

◎ 1月1日

宗谷岬

ACCESS

JR稚内駅からクルマで約40分

MAP>> P46

WOW!
34

凍った大沼の上を走る 大型雪上車に乗ってみる。



南極で使われる雪上車に乗ったり、ファットバイク、
スノーシューなど冬ならではの体験ができます。

■ 宗谷ふれあい公園スノーランド

◎ 2月1日～28日 道立宗谷ふれあい公園 TEL.(0162)27-2177

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約20分
- JR稚内駅からバス(声問線)で約35分「ふれあい公園」下車

MAP>> P45

WOW!
35

着物を着て まち歩きをしてみる。

インスタ映えする人気の観光スポットを

素敵な着物を着て巡るツアーです。

着物コンサルタントが着付けを担当してくれます。

■ 着物でまち歩きツアー

お問合わせ先／おもてなし実行委員会
(ホームページからのご予約になります。)



WOW!
36

北門神社で 最北の御朱印をもらう。



北門神社は
宮司さんが常駐する神社
としては最北端。
参拝して旅の安全を
祈願しよう。
最北の御朱印も大人気。

■ 北門神社

◎24時間参拝可能
御朱印受付・対応時間は9:00～17:00
(11月から3月までは16:30まで)
TEL.(0162)22-2944

ACCESS

- JR稚内駅からクルマで約10分
- JR稚内駅からバス(市内線)で約5分
「神社前」下車、歩いて約3分

MAP>> P47

WOW!

37 市内の案内板で なんとなく ロシア語を学ぶ。

案内標識や、中央アーケード街など、あちこちでロシア語
表記が見られるのは、国境のマチならではの。看板を見つ
けたらロシア語が書かれているかチェックしてみて。



勇知いも

WOW!
38

宗谷岬牧場のハンバーグ

WOW! 36.37.38



稚内牛乳アイスクリーム



ポテラナワッカナイ



お土産に迷ったら 「稚内ブランド」を選ぶ。

稚内ならではの魅力が詰まったモノ、
それが「稚内ブランド」です。
マークが付いた認定品は、味も品質もお墨付き。
お土産にオススメです。

■ 稚内ブランド



宗谷のもずく



宗谷のたこ



稚内のほっけ



WOW!
39

誕生秘話に 思いをはせながら 「タコしゃぶ」を食べる。



薄くスライスしたタコを出汁にさっとぐらして
パクリとすれば、そのおいしさに目を見はるはず。

30数年前、特産品のミズダコで

名物料理を作ろうと考えた先人たちに、
思わず拍手したくなります。

■ タコしゃぶ
◎食べられるお店
>>P42/43



WOW! 39.40.41

WOW!
40

どんな料理で「宗谷黒牛」 を味わうかを考える。

宗谷丘陵育ちの牛は
濃厚な赤身と淡白な脂肪が持ち味。
ステーキ、ハンバーグ、
焼肉、それともしゃぶしゃぶ？
どの料理も満足間違いなしです。

■ 宗谷黒牛
◎食べられるお店
>>P42/43



WOW!
41

魚介のうまい居酒屋で 演歌な気分になる。

漁獲量日本一のホッケやミズダコをはじめ、カニやホタテにウニ。
魚介自慢の稚内では居酒屋レベルも当然高め。
演歌が似合う居酒屋で、美味なる魚介に舌鼓を打ちましょう。



■ 海鮮メニュー
◎食べられるお店
>>P42/43



WOW! 42 キタカラで お土産を買う。

JR駅・バスターミナル直結の

複合施設「キタカラ」。

稚内ブランドをはじめ稚内の名産品を

豊富にそろえた1階のショップは、

お土産探しにうってつけです。

■ キタカラ

TEL. (0162) 29-0277

ACCESS

JR稚内駅に直結

MAP>> P47/48



WOW! 43 クリーミーで濃厚な 稚内牛乳の味に感動する。

口に含むと濃厚な味わい、

でも後味さっぱり。

「ノンホモ低温殺菌」

という製法でつくられる

牛乳本来の美味しさに

きっと感動するはず。

稚内ブランド。



■ 稚内牛乳

■ 稚内牛乳のむヨーグルト



WOW! 44 稚内のラーメンが 実はうまいという噂を確かめる。

地元の食材等をベースにした

コクのあるスープに、ほどよく絡む縮れ麺。

シンプルながら旨み深い稚内のラーメンは、

グルメ雑誌等にも紹介される実力派です。

■ ラーメン

◎食べられるお店

>> P42/43



WOW! 45 稚内のソウルフード 「炒麺」を食べ歩く。

ゆでた中華麺を焼いて、

魚介や野菜が入ったあんを上からトロ〜リ。

稚内っ子が熱愛するソウルフードは必食!

■ 炒麺

◎食べられるお店

>> P42/43



WOW! 46

幻の海藻「銀杏草」の 美味しさを知る。

漁期は1〜3月。冷たい北の海でしか採れない

希少な海藻です。ほのかに漂う上品な磯の香りと

コリコリとした触感が、やみつきになりますよ。

■ 銀杏草

◎食べられるお店

>> P42/43



WOW!
47

利尻礼文サロベツ国立公園の 大自然に触れる。



豊富町：サロベツ原生花園

稚内市・利尻町・利尻富士町・礼文町・豊富町・幌延町の1市5町からなる

日本最北の国立公園で、1974年に指定されました。

見て、食べて、体験して、五感で大自然を感じながらエリア内をめぐる旅にかけよう。

ACCESS

利尻町・利尻富士町…稚内港からフェリーで約1時間40分

礼文町…稚内港からフェリーで約1時間55分

豊富町…JR稚内駅からクルマで約40分、JRで約50分

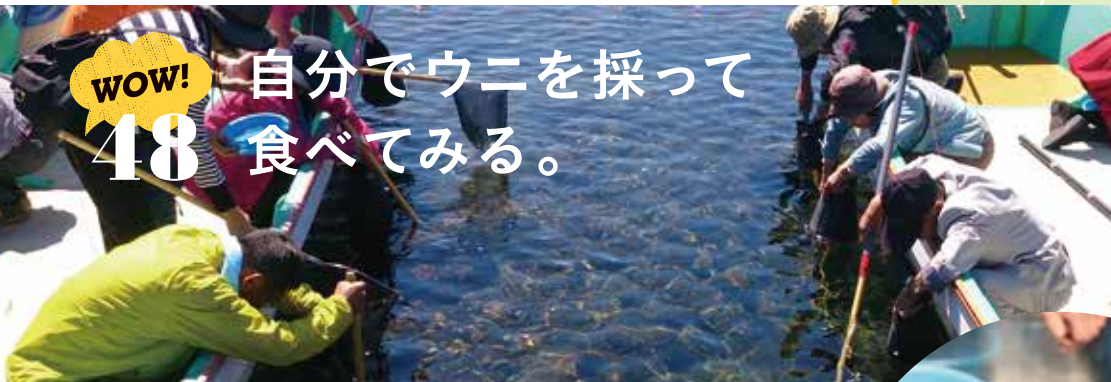
幌延町…JR稚内駅からクルマで約55分、JRで約1時間



利尻礼文サロベツ国立公園エリア

WOW!
48

自分でウニを採って 食べてみる。



利尻町の神居海岸パークでは小舟に乗って海底のウニを採る体験が出来ます。

採ったウニをその場で食べると、あまりのおいしさにびっくりするかも。

■ 神居海岸パーク

営業期間：6月～9月：無休、9:00～16:00

●利尻町観光協会 TEL. (0163) 84-3622

ACCESS

稚内～利尻はフェリーで約1時間40分

鵜泊港フェリーターミナルからクルマで約30分



WOW!
50

日本最北の百名山に 登ってみる。



利尻富士と呼ばれ、日本百名山にも選ばれている

標高1721mの利尻山。山頂から眺める景色は格別です。

中・上級者向けの2つの登山ルートがあり、登り約6時間・下り約4時間。

■ 利尻山

ACCESS

稚内～利尻はフェリーで約1時間40分

鵜泊港フェリーターミナルからクルマで約10分

●利尻島の観光については

> 利尻町観光協会 TEL. (0163) 84-3622

> 利尻富士町観光協会 TEL. (0163) 82-1114



WOW!
50

海拔0mから高山植物が咲く礼文島の別名は、花の浮島。

ラン科の女王といわれるレブンアツモリソウなど、

希少な固有種も見ることができます。

●礼文島の観光については > 礼文島観光協会 TEL. (0163) 86-1001

世界中で 礼文島にしか 咲かない花を 見に行く。



■ レブンアツモリソウ群生地

ACCESS

稚内～礼文はフェリーで約1時間55分

香深港フェリーターミナルからクルマで約40分

ハートランドフェリー
TEL. (0162) 23-3780



稚内観光 モデルコース

COURSE 01

絶景満喫コース

2つの岬から宗谷丘陵、海に沈む夕日まで。
スケールの大きな絶景をたっぷり楽しめます。

JR 稚内駅

WOW!
13

▼ 約3km/クルマで約10分

稚内公園

滞在時間
30分

開基百年記念塔・北方記念館

WOW!
19

▼ 約35km/クルマで約50分

宗谷岬

滞在時間
30分

日本最北端の地の碑

WOW!
01

宗谷岬音楽碑

WOW!
09

▼ 約1km/クルマで約2分

宗谷丘陵

滞在時間
1時間

宗谷丘陵展望休憩施設

WOW!
03

白い道・宗谷岬ウインドファーム

WOW!
04

WOW!
05

▼ 約28km/クルマで約45分

稚内港北防波堤ドーム

滞在時間
15分

WOW!
14

▼ 約5km/クルマで約10分

ノシャップ岬

滞在時間
15分

WOW!
23

▼ 約9km/クルマで約16分

夕日が丘パーキング

滞在時間
15分

WOW!
27

所要時間:約5時間/移動距離約81km

COURSE 02

歴史探訪コース

国境のマチが記憶する、ドラマチックな
歴史の足跡をじっくりたどります。

JR 稚内駅

WOW!
13

▼ 約2km/クルマで約7分(氷雪の門まで)

稚内公園

滞在時間
30分

氷雪の門・九人の乙女の碑

WOW!
22

開基百年記念塔・北方記念館

WOW!
19

▼ 約4km/クルマで約10分

旧瀬戸邸

滞在時間
30分

WOW!
18

▼ 約1km/クルマで約3分

稚内市樺太記念館

滞在時間
30分

WOW!
17

▼ 約23km/クルマで約30分

宗谷公園

滞在時間
20分

WOW!
07

▼ 約4.5km/クルマで約6分

間宮林蔵渡樺出港の地

滞在時間
10分

WOW!
08

▼ 約3km/クルマで約3分

宗谷岬

滞在時間
10分

日本最北端の地の碑

WOW!
01

▼ 約3km/クルマで約4分

宗谷岬公園

滞在時間
30分

祈りの塔など

WOW!
02

所要時間:約4時間/移動距離約41km

COURSE 03

周辺周遊コース

フェリーで利尻・礼文へ。
魅力満載の周辺エリアへ足を延ばしてみませんか。

稚内港

▼ 約52km/フェリーで約1時間40分

利尻島

1泊

利尻山

WOW!
49

▼ 約20km/クルマで約25分

神居海岸パーク

WOW!
48

▼ 約19km/フェリーで約45分

礼文島

滞在時間
3〜7時間

レブンアツモリソウ群生地

WOW!
50

▼ 約59km/フェリーで約1時間55分

稚内港

▼ 約1km/クルマで約3分

稚内副港市場内 「ヤムワッカナイ温泉 港のゆ」

滞在時間
1時間

WOW!
16

▼ 約1km/クルマで約3分

稚内市内

1泊



所要時間:2泊3日/移動距離約183km

COURSE 04

冬季限定コース

日本最北のマチには冬を楽しむ
コンテンツがいっぱい。思いっきり遊びましょう。

JR 稚内駅

WOW!
13

▼ 約1km/クルマで約5分

稚内港北防波堤ドーム

滞在時間
15分

WOW!
14

▼ 約12km/クルマで約20分

大沼野鳥観察館

滞在時間
1時間

WOW!
12

▼ 約2km/クルマで約5分

宗谷ふれあい公園 スノーランド

滞在時間
2時間

WOW!
34

▼ 約7km/クルマで約15分

稚内市みどりスポーツパーク

滞在時間
1時間30分

WOW!
30

▼ 約3km/クルマで約7分

副港市場、樺太記念館

滞在時間
30分

WOW!
15

WOW!
17

▼ 同施設内隣接

稚内副港市場内 「ヤムワッカナイ温泉 港のゆ」

滞在時間
1時間

WOW!
16



所要時間:約7時間/移動距離約26km

SHOP INFORMATION

宿泊施設情報 (市外局番0162) ※ご紹介のお店は、稚内観光協会加盟の施設です。(2024年9月現在) Free Wi-Fi

ホテル

- | | | |
|---|------------------------------------|---|
| 1 風の宿 宗谷パレス
富士見4-1837-1 / ☎28-1211 | 2 サフィールホテル稚内
開運1-2-2 / ☎23-8111 | 3 ホテルサハリン
中央1-5-5 / ☎22-1239 |
| 4 HOTEL TRUNK WAKKANAI
中央1-5-16 / ☎73-1622 | 5 ホテル美雪
中央2-9-11 / ☎22-5866 | 6 天北の湯 ドーミーイン稚内
中央2-7-13 / ☎24-5489 |
| 7 ホテル喜登(きと)
港2-1-20 / ☎23-2144 | 8 ホテル滝川
港2-3-24 / ☎23-2333 | 9 稚内さかえホテル
港4-8-32 / ☎22-1080 (一部のり) |
| 10 ホテルニューチコウ
大黒1-4-26 / ☎22-0007 | 11 ホテル大将
大黒1-7-19 / ☎23-5735 | 12 ホテル御園
大黒2-7-15 / ☎23-3793 |
| 13 稚内グランドホテル
大黒2-13-11 / ☎22-4141 | 14 ホテル奥田屋
大黒3-7-17 / ☎23-2118 | 15 ホテルめぐま
声問2-13-14 / ☎26-2290 |
| 16 小さなホテル みのり
ノシャップ2-2-8 / ☎24-8828 | | |

旅館

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 17 旅館以木以
中央1-3-33 / ☎23-4905 | 18 国民宿舎氷雪荘
中央1-6-13 / ☎23-7116 | 19 旅館山一
港2-1-13 / ☎23-2818 |
| 20 旅館希宮(きく)
潮見4-1-17 / ☎33-3133 | 21 旅館東方館
潮見4-4-5 / ☎32-3912 | 22 旅館望郷
潮見5-4-19 / ☎33-3481 |

民宿

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| 23 ファームイン悠遊ファーム
抜海村上勇知1293 / ☎73-2112 | 24 利尻の見える小さなお宿 ばっかす
抜海116-4 / ☎72-9625 | 25 温泉民宿北乃宿
富士見4-1487 / ☎28-1137 |
| 26 民宿しずや
富士見4 / ☎28-1309 | | |

ペンション

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 27 ペンション亜留芽利亜
富磯 / ☎77-2200 | 28 ペンション斗夢ソーヤ
宗谷岬3-11 / ☎76-2551 | 29 ペンション富士門
富士見5-1347-1 / ☎28-1010 |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|

ライダーハウス

- | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 30 ライダーハウスみどり湯
緑1-10-23 / ☎22-4275 | 31 ゲストハウス モシリバ
中央2-9-5 / ☎73-0270 | 32 THE STAY WAKKANAI
中央2-12-16 / ☎73-4610 |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--|

※稚内の宿の位置は、P45～P48に掲載しています。

WOW!50掲載グルメが食べられるお店 ラーメン 炒麺 宗谷黒牛 たこしゃぶ 魚介 銀杏草

飲食店情報 (市外局番0162)

※ご紹介のお店は、稚内観光協会加盟のお店です。(2024年9月現在)

郷土料理

- | | |
|--|---|
| 車屋・源氏
中央2-8-22 / 11:00～13:30 / 17:00～21:00 ☎23-4111 | 北の味心 竹ちゃん
中央2-8-7 / 17:00～21:00 ☎22-7130 |
|--|---|

寿司

- | | |
|--|--|
| なら鮨
中央2-13-3 / 11:30～22:30 ☎23-6131 | すし処 美奈美
大黒2-2-14 / 17:00～21:30 ☎24-4448 |
| 寿し処 へそまがり
港4-12-21 / 11:00～13:00 / 17:00～21:00 ☎22-7230 | 寿しの天勝
大黒2-8-7 / 17:30～22:00 ☎73-1612 |
| 回転寿司稚内花いちもんめ
潮見5-46-13 / 11:00～20:30 ☎34-7377 | |

食事処・レストラン

- | | |
|---|--|
| みなとや食堂
ノシャップ2-4-7 / 9:00～15:00 ☎24-3103 | シーサイドレストランYu〜来(ゆうら)
開運2-7-1稚内フェリーターミナル2階 / 10:00～15:00 ☎22-9330 |
| 食べ飲み処 よしおか
中央2-7-7 / 18:00～22:00 ☎22-6364 | ワイルドキッチン カラーズ
大黒2-3-22ヴィラ大黒1階 / 18:00～4:00 ☎73-1909 |
| カフェレストラン マリーヌ(サフィールホテル稚内内)
開運1-2-2 / 6:00～21:00 ☎23-8111 | ステーキハウス ヴァン
中央2-9-26 / 18:00～20:00 ☎24-1315 |
| 海鮮炉端 うろこ亭
中央5-6-8 / 9:00～15:00 / 17:00～20:00 ☎0120-211-911 | 四季彩ダイニング あんのん(サフィールホテル稚内内)
開運1-2-2 / 17:30～21:00 ☎23-8111 |
| 七輪焼肉 炭八
大黒2-1-9 / 17:00～22:00 ☎24-0358 | 活・海鮮れすとらん 夢広場
開運2-1-5 / 11:00～20:30 ☎24-5366 |
| レストラン泉(稚内グランドホテル内)
大黒2-13-11 / 11:30～20:00 ☎22-4141 | やきとり とりおやじ
大黒2-8-5 / 17:00～24:00 ☎22-0755 |
| 炉ばた焼きまごじろう
中央2-13-26 / 17:00～22:00 ☎24-2070 | 遊楽食 焼肉平成園
港5-2-34 / 17:00～21:00 ☎24-2989 |
| お食事処 む蔵
富岡4-12-2 / 11:00～13:45 / 17:00～20:30 ☎34-2343 | ファミリーレストラン ベリカン
大黒4-7-1 / 9:30～20:00 ☎24-5151 |
| ジンギスカンひつじろう
中央2-13-26 / 17:00～22:00 ☎24-1400 | てっぺん食堂
港1-6-28副港市場内 / 6:30～9:00 / 11:00～15:00 ☎73-0120 |
| 焼き肉の達人 南稚内店
大黒2-7-32 / 17:00～23:30 ☎23-2482 | 海鮮丼 魚常
港1-6-28副港市場内 / 6:30～9:00 / 11:00～15:00 ☎73-0120 |
| ホタ亭(ゲストハウスアルメリア内)
宗谷岬 / 10:00～15:00 ☎070-1120-1811 | 串かつ 松ちゃん
港1-6-28副港市場内 / 17:00～24:00 |

※季節等により営業時間が変わる店舗もございます。
※詳しい営業時間や休業日は、各店舗にお問い合わせください。

WOW!50掲載グルメが食べられるお店



ラーメン



炒麵



宗谷黒牛



たこしゃぶ



魚介



銀杏草

飲食店情報 (市外局番0162)

ラーメン・そば・うどん

らーめん青い鳥

中央2-5-8佐藤ビル1階 / 11:15～19:00 ☎23-2914

ラーメンのたからや

中央2-11-15 / 11:00～ ☎23-7200

ラーメン専門店 悦ちゃん

中央2-14-12 / 10:00～20:00 ☎22-1370

ラーメンさんばち 稚内店

潮見3-26-1 / 11:00～24:00 ☎33-3318

わっかないラーメン

萩見2-14-1 / 11:00～20:30 ☎33-4882

麵飯屋五榔

萩見5-7-1 / 11:00～24:00 ☎32-2333

そば処 いけ田や

末広3-2-24 / 11:00～14:30 ☎73-1130

間宮堂

宗谷岬4-1(平和公園内) / 10:30～14:30 ☎73-1125

居酒屋

居酒屋 いつみ

中央2-5-10 / 17:00～21:30 ☎22-1121

キッチン倶楽部 菜好

大黒2-1-9 / 17:00～23:00 ☎24-5111

つば八 南稚内店

大黒2-7-32 / 17:00～23:00 ☎23-2482

つば八 稚内潮見店

潮見2-5-37 / 17:00～23:30 ☎34-8888

北の海鮮ろばた 魚吉

大黒2-7-32 / 17:00～23:00 ☎24-7641

いろはにぼへと南稚内店

大黒2-6-30 / 16:00～24:00 ☎24-6101

居酒屋 ようじ

大黒2-8-21 / 17:00～22:00 ☎22-5557

えぞ番屋

大黒2-12-2 / 17:00～21:30 ☎22-3207

はるき茶屋

大黒3-3-23 / 11:30～22:00 ☎23-6177

喫茶・軽食

マクドナルド40号稚内店

潮見3-5-17 / 7:00～23:00 ☎33-3236

カフェ Potto

港1-6-28副港市場内 / 8:00～17:00 ☎23-3410

弁当・仕出し

(有)石崎食品販売

港5-2-24 / 9:00～17:00 ☎24-1635

仕出し処 こまどり

こまどり3-9-2 / 8:00～18:00 ☎23-7381

キッチンマルシェ

中央3-10-15 / 10:00～20:00 ☎24-0001

手作りの味 にこにこ弁当

宝来1-2-30 / 8:30～19:30 ☎23-3433

クラブ・スナック

スナック ラブドール

中央2-13-4 / 19:00～翌2:00 ☎22-5615

スナック Emiko

大黒2-2-17 / 20:00～翌1:00 ☎23-5165

バーラウンジ パドル

開運1-2-2 / 20:00～23:00 ☎23-8111

ラウンジ 朧月

大黒2-2-23 / 20:00～翌1:00 ☎23-7440

パブはっとり

中央3-15-25 / 19:00～24:00 ☎24-4838

ラウンジ月雫(ルナ)

大黒2-7-31 / 20:00～翌2:00 ☎73-6264

お土産店・その他施設情報 (市外局番0162) ※ご紹介のお店は、稚内観光協会加盟のお店です。(2024年9月現在)

土産店

みなとや

ノシャップ2-4-7 / 8:00～18:00 ☎22-9636

氷雪の門売店

稚内公園 / 9:00～17:00

(有)御菓子司 小鹿

中央1-3-35 / 9:00～19:00 ☎23-5275

ハートランドフェリー

開運2-7-1 / 5:00～19:30 ☎23-3780

ワッカナイセレクト

中央3-6-1キタカラ内 / 9:00～19:00 ☎29-0277

(株)うろこ市

中央5-6-8 / 9:00～17:00 ☎120-211-911

稚内丸善(株)マリンギフト港店

港1-6-8 / 7:30～16:00 ☎24-3119

稚内牛乳 ラプラザ店

潮見1-10-15ラプラザ内 / 10:00～17:00 ☎34-6200

菓子夢工房くどう

大黒2-7-30 / 9:30～20:00 ☎23-2956

(株)アルファスタイル (ネット販売)

萩見5-7-4 / ネット通販24時間受付 ☎32-8452

最北観光(株)柏屋

宗谷岬3-1 / 4～10月8:00～17:00 / 11～3月8:30～16:30 ☎76-2212

(有)三共岡部商店

中央3-1-5 / 9:00～17:00 ☎23-3660

オレンジエッグ キタカラ店

中央3-6-1キタカラ内 / 10:00～18:00 ☎080-2875-2525

(有)最北海鮮かまだ (ネット販売)

宝来5-3-22 / 不定時間 ☎73-0803

公衆浴場

ヤムワッカナイ温泉 港のゆ

港1-6-28 / 10:00～22:00 ☎73-1126

稚内健康増進センター 温泉童夢

富士見4-1487 / 9:45～22:00 ☎28-1160

最北の銭湯・みどり湯

緑1-10-23 / 15:00～翌1:00 ☎22-4275

(株)北うま(ネット販売)

栄1-19-16 / 10:00～17:00 ☎73-5780

あきかわ屋

稚内公園 / 9:00～17:00 ☎22-4112

ノシャップ2-4-25 / 8:00～16:45 / 4月末～9月17:00まで

タロ・ジロの店

稚内公園 / 9:00～17:00

(株)魚常 明田鮮魚店

港1-6-28副港市場内 / 8:00～16:00 ☎23-3410

ハートランドショップ

開運2-7-1 / 5:40～14:30 ☎23-8028

相沢食料百貨店

中央3-5-8 / 9:00～19:00 ☎22-5020

(有)誠洋

末広4-4-32 / 8:30～18:00 ☎32-7077

ネット通販の店 活彩北海道

港4-1-3 / 9:00～17:00 ☎73-6130

(有)ミツヤ

大黒1-3-1 / 9:00～18:00 ☎24-6522

西條稚内店

大黒4-7-1 / 9:30～20:00 ☎24-5151

ANA FESTA稚内空港店

稚内空港ビル内 / 9:00～16:45 / 発着時刻等に合わせて変更有 ☎26-2440

オレンジエッグ 若葉台本店

若葉台2-1-4 / 10:00～18:00 ☎73-5477

(株)北海道フードプランニング (ネット販売)

港3-2-26 / 9:00～18:00 ☎20-4283

コインランドリー

稚内市ポートサービスセンター

開運2-3-1 / 9:00～17:00 ☎23-4688

コインランドリースキル

港2-1-27 / 6:00～23:00 ☎22-3423

コインランドリージャパ稚内店

大黒1-7 / 6:00～23:00 ☎22-0888

コインランドリープチ

港4-8-25 / 8:00～21:00 ☎23-2890

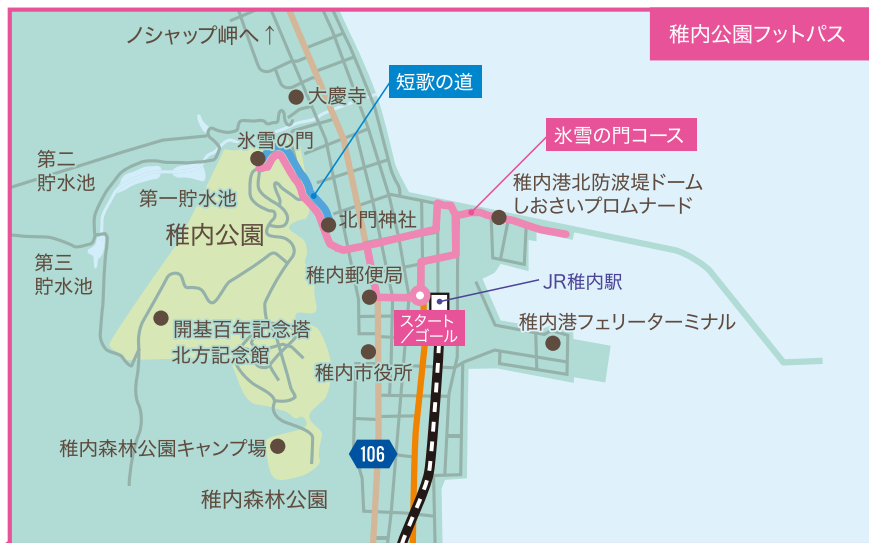
※季節等により営業時間が変わる店舗もございます。 ※詳しい営業時間や休業日は、各店舗にお問い合わせください。

CITY MAP

稚内市全体マップ



稚内公園フットパス

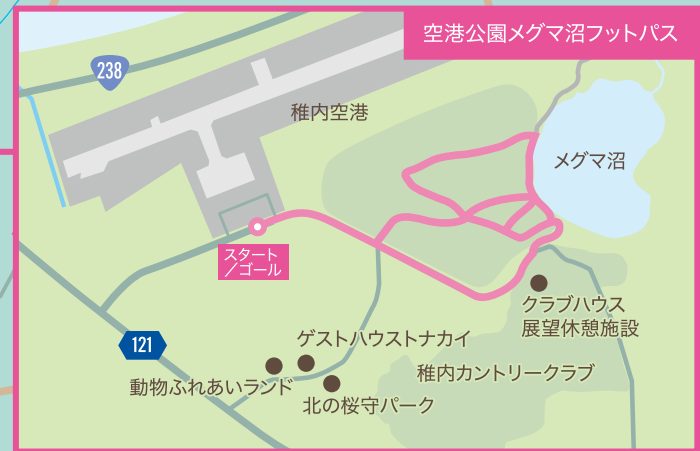


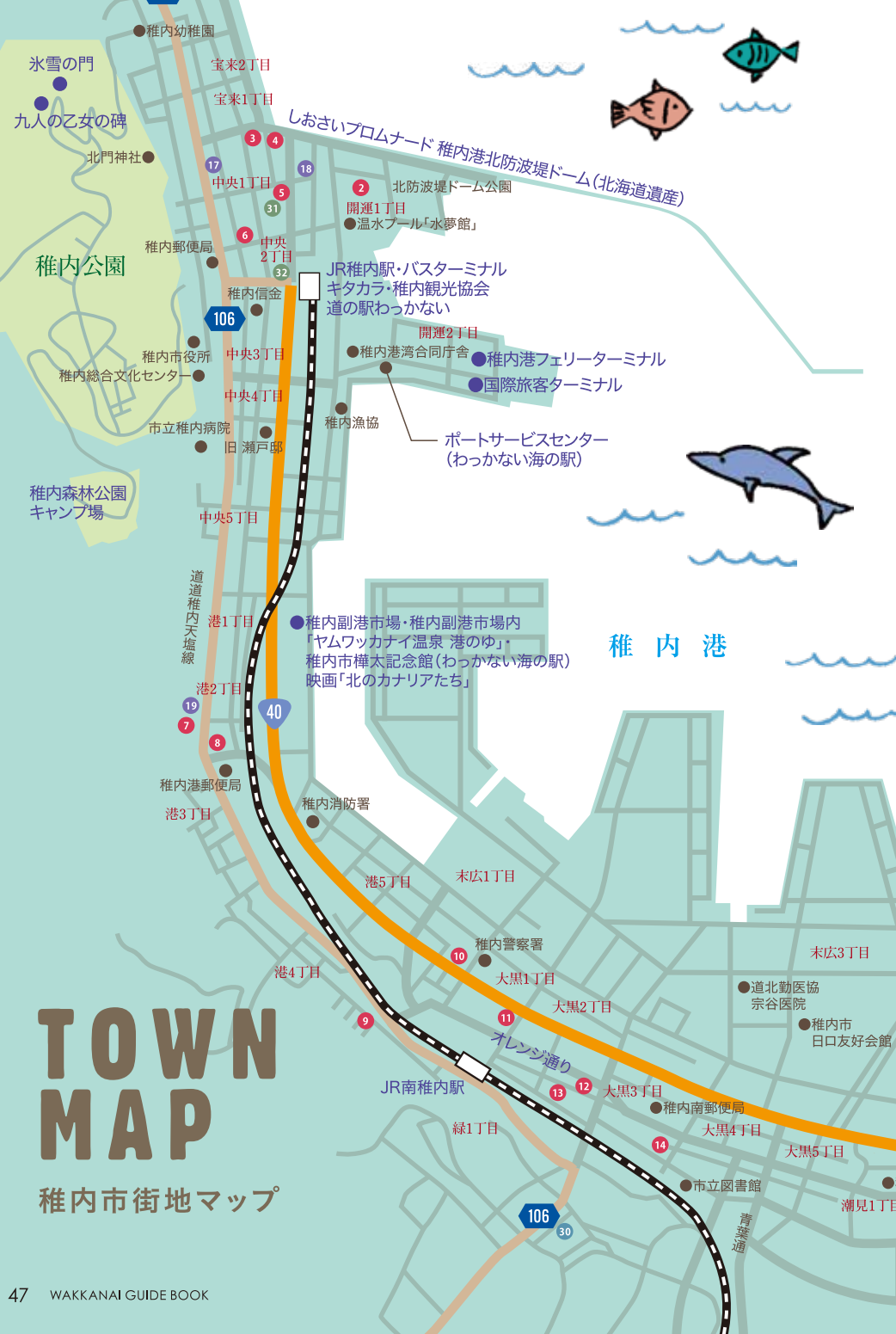
A～H 各地点には左記の緑色の看板が立っているので通行の目印にしてください。

宗谷丘陵フットパス<ロングコース>



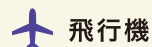
宗谷丘陵フットパス<ショートコース>





ACCESS

➡ 稚内へのアクセス



飛行機

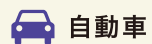
羽田 - 稚内	(通年運行)	約1時間55分
新千歳 - 稚内	(通年運行)	約55分



宗谷岬空港線バス

※稚内空港からは、「空港～市内行きバス」の他に、
空港～宗谷丘陵～宗谷岬～稚内港北防波堤ドーム～稚内駅～
フェリーターミナルを結ぶ「宗谷岬空港線バス」を
季節運行しています。(運行は予定です)

お問い合わせ 宗谷バス(株) ☎(0162)32-5151



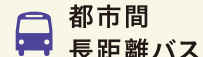
自動車

札幌 - 稚内	約315km	約5時間40分
旭川 - 稚内	約250km	約4時間50分
網走 - 稚内	約330km	約5時間50分
紋別 - 稚内	約210km	約3時間50分



JR

札幌 - 稚内	約5時間(列車により異なります)
旭川 - 稚内	約3時間40分(列車により異なります)



都市間 長距離バス

札幌 - 稚内	(毎日6便運行)	約5時間50分
---------	----------	---------

観光の
お問い合わせ

観光
案内所

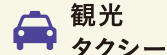
- 稚内市観光案内所(キタカラ内) ☎(0162)22-2384
営業時間/10:00～18:00 休業日:年末年始(12/31～1/5)
- 稚内空港観光案内所(稚内空港ビル内)(5月中旬～9月)
営業時間/9:30～15:30
- 稚内フェリーターミナル観光案内所(稚内フェリーターミナル内)
営業時間/9:00～16:30(5/1～6、5/25～9/30)

➡ 稚内エリアの交通



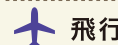
バス

[稚内] 宗谷バス(株)	☎(0162)32-5151
[稚内] 北都観光(株)	☎(0162)23-3820
[札幌] 北都交通札幌予約センター	☎(011)241-0241



観光 タクシー

稚内日の丸交通(株)	潮見1-4-33(代)	☎(0162)22-5000
北都ハイヤー(株)	潮見5-5-1	☎(0162)33-2525



飛行機

全日空(株)稚内空港	☎(0162)27-2121
------------	----------------



JR

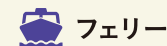
JR北海道稚内駅	☎(0162)23-2583
JR北海道南稚内駅	☎(0162)23-3217



レンタカー

トヨタレンタリース稚内店	中央2-12-5	☎(0162)22-0100
トヨタレンタリース稚内空港店	声問	☎(0162)29-3100
ニッポンレンタカー稚内駅前営業所	中央2-11-31	☎050-1712-2973
ニッポンレンタカー稚内空港前営業所	声問	☎050-1712-2985
日産レンタカー稚内空港前営業所	声問	☎(0162)26-2324
タイムズカーレンタル稚内駅前店	中央2-12-20	☎(0162)22-5656
タイムズカーレンタル稚内空港前店	声問	☎(0162)27-2226
チセキ石油販売(株)潮見SSレンタカー	潮見4-4-20	☎(0162)29-1234
ニコニコレンタカー稚内駅店	中央2-9-11	☎(0162)73-1031

➡ 離島へのアクセス



フェリー

ハートランドフェリー稚内支店
☎(0570)23-3780

稚内 - 利尻島	約1時間40分
稚内 - 礼文島	約1時間55分
利尻島 - 礼文島	約45分



その他観光旅行

- 北都観光(株) 大黒3-3-8(稚内信用金庫南支店3F) ☎(0162)23-3820

緊急の際は

- 稚内警察署 大黒1-6-48 ☎(0162)24-0110
- 市立稚内病院 中央4-11-6 ☎(0162)23-2771